

Kilpailuohjeet

Pitkän matkan AM-kilpailu

Päijät-Hämeen Suunnistus ja Suunnistava Uusimaa,

Mäntsälän Saarella 22.5.2016

Kilpailunjohtaja	Kristiina Mäkinen, perhe.makiset (at) pp.inet.fi, puh. 040 5873 956
Ratamestariryhmä	Kimmo Karhu ja Niko Vaenerberg
Tulospalvelu	Jarmo Antikainen, j.u.antikainen (at) kolumbus.fi, puh. 040 5942264
Valvoja	Pertti Tuomi, AskU
Tuomarineuvoston puheenjohtaja	Markku Hämäläinen, RaVa
Tuomarineuvoston jäsenet	Lauri Sorsa, HiKi Outi Örn, KK-V

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjien ohjeita.

Kartta

Kilpailukartta on nelivärinen, mittakaava 1:10 000, veteraanisarjoissa H/D55- sekä lasten sarjoissa H/D12 ja nuoremmat 1:7500, käyräväli 5 m. Tulostekartta 5/2016, muovisuojuksessa. Kartan koko kakkoslähdön sarjoilla A4, muilla A3. Alueen vanha kartta on ilmoitustaululla ja kilpailukartta on nähtävissä lähtöpaikoilla.

Sarjat ja matkat

Uusimaan ja ulkopuolisten sarjat	Päijät-Hämeen sarjat	Matka km	Lähtö	Kartan mittakaava
-	H8RR	2,3 / 1,7	2	1:7 500
H10RR	H10RR	2,3 / 1,7	2	1:7 500
H11TR	-	1,6	2	1:7 500
-	H12TR	1,6	2	1:7 500
H12	H12	1,7	2	1:7 500
H13	-	2,4	2	1:10 000
H14	H14	3	2	1:10 000
H15	-	4,8	1	1:10 000
H16	H16	5	1	1:10 000

H18	H18	7,2	1	1:10 000
H20	H20	8,4	1	1:10 000
H21	H21	10,2	1	1:10 000
H35	H35	8,4	1	1:10 000
H40	H40	7,9	1	1:10 000
H45	H45	7,2	1	1:10 000
H50	H50	6,4	1	1:10 000
H55	H55	6,1	1	1:7 500
H60	H60	5,4	1	1:7 500
H65	H65	4,9	1	1:7 500
H70	H70	4,1	1	1:7 500
H75	H75	2,8	1	1:7 500
H80	H80	2,3	2	1:7 500
H85	H85	2	2	1:7 500
-	D8RR	2,3 / 1,7	2	1:7 500
D10RR	D10RR	2,3 / 1,7	2	1:7 500
D11TR	-	1,6	2	1:7 500
-	D12TR	1,6	2	1:7 500
D12	D12	1,7	2	1:7 500
D13	-	2,4	2	1:10 000
D14	D14	2,4	2	1:10 000
D15	-	4	1	1:10 000
D16	D16	4,1	1	1:10 000
D18	D18	4,5	1	1:10 000
D20	D20	5,5	1	1:10 000
D21	D21	7,9	1	1:10 000
D35	D35	6,4	1	1:10 000
D40	D40	6,1	1	1:10 000
D45	D45	5,5	1	1:10 000
D50	D50	4,5	1	1:10 000
D55	D55	4,1	1	1:7 500
D60	D60	4	1	1:7 500
D65	D65	2,8	1	1:7 500
D70	D70	2,3	2	1:7 500
D75	D75	2,3	2	1:7 500
D80	-	2	2	1:7 500
D85	-	2	2	1:7 500

Matkat lähtöihin

Lähtöihin kuljetaan tietä pitkin. Noudata viitoitettua reittiä. Tiellä 140 kulkeminen kielletty (=kilpailukeskuksen vieressä kulkeva maantie). Tien 140 ylitys tehdään valvotusti Rantalantien risteyksen kohdalta. Kulje lähtöön tien vasenta reunaa ja noudata varovaisuutta - tiellä on liikennettä! Viitoitukset lähtöihin alkavat opaspaalulta. Lähtö 1: matkaa 2100 m, sini-puna-keltainen viitoitus. Lähtö 2: matkaa 700 m samaan suuntaan, oranssi viitoitus.

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Numerot otetaan itsepalveluna kilpailukeskuksen infon kansioista. Kilpailijalla tulee olla omat hakaneulat. Numerot kerätään pois maalissa.

Emit-numeron tarkastus

Tarkista lähtöluettelosta (tulostaululla), että Emit-korttisi numero on siinä oikein. Virheellinen Emit-numero on vaihdettava infossa ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Väärällä Emit-numerolla maaliin leimauksesta seuraa hylkäys (ei kuitenkaan sarjoissa H/D14 ja sitä nuoremmat).

Emit-kortin lainaus

Järjestäjä on varannut vuokrakortin kaikille, joiden Emit-numeroa ei ole ilmoitettu ilmoittautumisen yhteydessä. Kortin saa noutaa infosta, vuokra 5 euroa. Vuokrakortti on ehdottomasti palautettava maaliin tai infoon kilpailun jälkeen. Kadonneesta kortista peritään 70 euroa.

Emit-kortin toiminnan tarkistus kilpailukeskuksessa

Kilpailukeskuksessa on Emit-kortin tarkistuspiste mallirastin yhteydessä, opaspaalun vieressä. Kortin toimintakuntoisuuden toteaminen on kilpailijan vastuulla. Kortin toimiessa oikein leimasimen merkkivalo vilkkuu pidettäessä korttia paikallaan muutaman sekunnin ajan. Mikäli kortti ei toimi, käy hakemassa vuokrakortti infosta.

Lähtö 1

Lähtöalueella on Emit-tarkistusliuskoja sekä irrallisia rastinmääritteitä. Rastinmääritteitä ei ole painettu karttoihin. Erillisiä suojia rastinmääritteille ei jaeta, eikä kiinnitystarvikkeita ole.

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 5 min ennen lähtöä. Ennen lähtöä ei suoriteta Emit-numeron tarkastusta. Kortin nollaus suoritetaan järjestäjien valvonnassa 3 min ennen lähtöaikaa. Kilpailija ottaa kartan lähtöhetkellä karttaämpäristä. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että ottaa oman sarjansa kartan.

K-pisteelle on matkaa noin 50m.

Lähtö 2 ja nuorten ratojen erillisohjeet

Lähdöstä 2 lähtevät nuorten sarjat H/D14-sarjaan asti sekä veteraanisarjat H80-85 ja D70-85. Veteraanisarjojen osanottajat toimivat kuten lähdössä 1 (ks. yllä).

Sarjoissa H/D11TR, H/D12TR, H/D12, H/D13 ja H/D14 rastinmääritteet ovat kartassa. Lähtöalueella on saatavilla myös irralliset rastinmääritteet.

Viisi (5) minuuttia ennen lähtöaikaa kilpailija kutsutaan ohjausasemalle. Siellä voi tutustua kilpailukarttaan, johon on merkitty K-piste. Rastireittiläiset ja tukireittiläiset pääsevät tutustumaan rataansa kartalla. Kartat ovat vaakatasossa ja valmiiksi suunnastettuna. Ohjausasemalla on ohjaajia, jotka opastavat tarvittaessa.

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä kilpailija siirtyy lähtökarsinaan, jossa tarkistetaan Emit-kortin numero ja lähtöaika.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä Emit-kilpailukortti nollataan.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä siirrytään lähtökarsinassa yksi askel eteenpäin. RR-sarjalaiset saavat tutustua kilpailukarttaansa ja saavat myös opastusta. TR-sarjalaiset voivat tutustua

mallikarttaan, johon on merkitty kilpailureitti.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöä suunnistajat saavat ottaa kilpailukarttansa. RR-sarjalaiset siirtyvät karttansa kanssa yhden askelman eteenpäin odottamaan lähtöä.

Lähtökolmion paikka eli K-piste näkyy lähtöpaikan edessä.

Rastireitin ja tukireitin erillisohjeet

Rastireittiradoilla karttaan on merkitty lähdöstä maaliin kulkeva yhtenäinen oranssi viiva, joka maastossa on yhtenäinen valkoinen nauha ja jonka varrella rastit ovat. Viitoitukselta saa poiketa. Rastien tunnukset ovat RR1, RR2 ... RR6. RR-tunnus on merkitty emit-leimasinten alustoihin sekä rastilippujen jokaiseen sivuun. RR-sarjalaisten loppuajkaan lisätään 10 minuuttia jokaisesta puuttavasta leimasta. Rastireitin viitoituksen varrella ei ole muita kuin RR-rasteja, mutta viitoitukselle saattaa näkyä muidenkin ratojen rasteja. Rastireittiradan pituus on ilmoitettu ratataulukossa sekä nauhaa pitkin että optimireittiä. Kaikki rastireittiläiset palkitaan kisan jälkeen infosta haettavalla puffihuivilla.

Myös tukireitillä viitoitus on merkitty karttaan, mutta rastit eivät ole viitoituksen varrella vaan sen läheisyydessä pois lukien viimeinen rasti. Rastimääritteet on merkitty tukireitin karttaan. Tukireitin rasteilla on numerokoodit, jotka selviävät rastimääritteistä. Tukireittiradan pituus on ilmoitettu linnuntietä.

Rastit

Mallirasti on nähtävänä kilpailukeskuksessa opaspaalun vieressä. Rasteja on joissain paikoin hyvinkin lähekkäin. Tarkista koodi! Viimeisiä rasteja on kaksi, ja niiltä on yhtenäinen viitoitus maaliin. Lasten ratojen viimeisellä rastilla on kaksi leimasinta: RR6 ja 100. Kummalla tahansa voi leimata.

Lähdön 1 sarjoilla on juomapiste moottoritien alituksessa.

Maali

Kilpailija leimaa Emit-korttinsa maaliviivalla. Tämän jälkeen hän siirtyy opastuksen mukaisesti tien 140 toiselle puolelle Emit-kortin lukulaitteelle rastileimausten tarkastukseen. Hylkäysehdotuksen tullessa kilpailija siirtyy ohjauksen mukaisesti ns. itkumuurille, jossa asia käsitellään.

Maaliin tultuaan kilpailija saa pitää karttansa, mutta ei saa näyttää sitä lähtemättömälle kilpailijalle reilun pelin hengen mukaisesti. Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

Rastiväliajat

Rastiväliajat ovat saatavissa Infon yhteydessä olevasta itsepalvelupisteestä.

Palkinnot

AM-mitalit jaetaan Infosta heti sarjojen tulosten valmistuttua molempien alueiden kolmelle parhaalle. Rastireittiläiset saavat hakea Infosta osallistumispalkintona puffihuivin.

Kielletyt alueet

Piha-alueille ja viljellyksi merkityille pelloille meno on kielletty.

WC

Liikuntahallin sisätiloissa on muutama WC. Lisäksi 100 m päässä opaspaalulta lähtöviitoituksen varrella on kuusi käymälää. Lähtöpaikoilla ei ole käymälää.

Pesu

Liikuntahallin tiloissa. Viitoitus opaspaalulta. Sopu sijaa antaa!

Ensiapu

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa.

Kahvila

Kenttäkahvilassa on saatavana kahvia ja teetä, virvokkeita, makkaraa, toasteja, ym.

Seurateltat ja yleisö

Seurateltat tulee pystyttää niille osoitetulle paikalle kilpailukeskuksessa. Leissantie, joka kulkee kilpailukeskuksen läpi, on pidettävä vapaana normaalia liikennettä varten. Maaliintulijoita seurataan kilpailukeskuksesta käsin, eli yleisö ei ylitä tietä 140, jotta ei aiheudu vaaratilanteita liikenteessä.

Paikoitus

Kilpailukeskuksessa ja sen läheisyydessä. Parkkimaksu 3 €. Parkkilipukkeen lunastus Infosta, tarkistus pois lähettäessä.

Muksula

Muksulaa ei ole järjestetty.

Varusteiden myynti

Paikalla on Suunnistajan Kauppa ja PekkaSport.

Jätteiden käsittely

Kilpailukeskusalueella on jätteitä varten keräyspisteitä. Ole ystävällinen, äläkä roskaa luontoa.

Lähtöjärjestys

Kilpailijoiden lähtöajat on nähtävissä tulostaululla sekä internetissä www.mu-suunnistus.fi 19.5.2016 lähtien.

Löytötavarat

Toimitetaan infoon. Kilpailun jälkeen löytötavaroita voi kysellä Tuula Vaenerbergiltä, tuulavae@gmail.com, 0500 476 393.

Kilpailuonnea!

Mäntsälän Urheilijat